

CORRIDA

10K

VOLTA DA
LAGOA
DA CONCEIÇÃO

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **JOSÉ ALEXANDRE COSTA DE LACERDA**

Completo(u) o evento: **VOLTA DA LAGOA DA CONCEIÇÃO - 2019**

No dia: **08/09/2019**

Com o seguinte desempenho:



Tempo bruto

01 : 03 : 53

Tempo líquido

01 : 03 : 12



Ritmo

05:54 min/km

Velocidade média

10,16 km/h

 **Colocação GERAL**

190

 **Colocação FAIXA ETÁRIA**

22

Modalidade:
10.7k

Faixa etária:
M4549

Equipe:
SEU MADROGA

ÓTICAS|CAROL

R1CTV  RECORDTV

